



## **VESZPRÉMI DIABÉTESZ VILÁGNAP-2018 PROGRAM**

2018. november 17. (Szombat)

Veszprémi Érseki Hittudományi Főiskola, Veszprém Jutasi u. 18/2

**Szervező: Veszprém Megyei Diabetes Egyesület**

**Társszervező: Alapítvány a cukorbetegéért, Vanderlich Egészségcentrum**

### **Fő téma: Család és Diabetes**

#### **SZÍNHÁZTEREM**

08:30 – 9.00: Érkezés, Kiállító standok látogatása

9.00 – 9.30: Megnyitó:

**Óvádi Péter** - Országgyűlési képviselő

**Porga Gyula** - Veszprém Város Polgármestere

**Dr. Fulcz Ágnes** - Veszprémi Csolnoky Ferenc Kórház Diabetes Centrum vezető Főorvosa

**Cziborné Augusztin Ildikó** - Alapítvány a Cukorbetegéért Kuratórium tagja

**Dr. Vándorfi Győző** - Veszprém Megyei Diabetes Egyesület elnöke,  
Vanderlich Egészségcentrum ügyvezető igazgatója

9.30 – 10.15: Segítség! Cukorbeteg lett a gyermekem. Beszélgetés szülőkkel a cukorbetegség elfogadásáról. Moderátor: Módos Anikó, 1-es típusú cukorbeteg

10.15 – 10.25: 10 perc torna senkinek sem árt! – Kovács Bernadett, sportedző

10.25 – 10.45: Szünet, szűrések, kiállítások látogatása

10.45 - 11.40: 2-es típusú cukorbeteg a családban. Beszélgetés 2-es típusú cukorbeteg házaspárral – Moderátor: Dr. Rakk Erika, belgyógyász-diabetológus-endokrinológus főorvos

11.40 – 12.00: Mit tehet a család a cukorbetegség megelőzéséért és korai felismeréséért.

Újdonságok: Dr. Vándorfi Győző, belgyógyász-diabetológus-lipidológus főorvos

12.00 – 13.00: Szünet, kiállítás, szűrések látogatása

#### **SZÍNHÁZTEREM**

13.00 – 13.30: DietQuiz: Mi a diabéteszes étrend előnye? Hasznos nyeremények a helyes megfejtőknek. Henn Dóra és Szálka Brigitta dietetikusok közreműködésével

13.30 – 13.50: Családi Torna Kovács Bernadettel  
13.50 – 14.00: 40 éves a veszprémi Cukorbeteg Klub - visszatekintés  
14.00 - 14:30: Meglepetés műsor cukorbetegektől, cukorbetegeknek

## **KÜLÖNTEREM I.**

9.30 – 11.15: A terhességi cukorbetegségről. Mit tehet a család a megelőzésért? Teendők fogamzás előtt, terhesség alatt, szülés után? Kerekasztal beszélgetés. Moderátor: Siklósiné Gyopáros Adrienn, védőnő, résztvevők: Terhességi diabeteses kismama, Dr. Havasi Anett, belgyógyász-nefrológus, diabetológus-hipertoniológus adjunktus, Henn Dóra, dietetikus, Dr. Vándorfi Győző, belgyógyász-diabetológus-lipidológus főorvos  
Közben 10 perc mozgás bemutató Virágh Dóra, gyógytornász segítségével

## **14:30 - GYERMEKPROGRAMOK - KÜLÖNTEREM II:**

10:00 – 13.00: Interaktív játszóház, sok érdekességgel

## **SZŰRŐVIZSGÁLATOK- KÜLÖNTEREM III.:**

10.00 - 14.00: testsúly, vérnyomás, vércukormérés, lábvizsgálat, testösszetétel analízis

## **KIÁLLÍTÓTEREM:**

Diabetikus termékek,  
Kiadványok,  
Életmód támogató program bemutatója,  
Vendégváró falatkák

A Diabetes Világnap zárásaként lufi parádé az épület előtt

Fő támogató:



MINISZTERELNÖKSÉG

Támogatók:

